



Istituto Figlie di Maria Ausiliatrice

Salesiane di Don Bosco

Ispettorica San Giovanni Bosco - IRO
Roma - Italia

**PERCORSO ISPETTORIALE INTERAMBITO LAUDATO SII'
VIVERE IN QUESTO MONDO CON SOBRIETÀ CON GIUSTIZIA E CON PIETÀ
PER NUOVI STILI DI VITA
LABORATORIO 1**



Nell'ultimo decennio, i rapporti scientifici sullo stato ambientale del nostro pianeta hanno assunto toni sempre più cupi. Secondo un numero prevalente di esperti, l'innalzamento delle temperature, cominciato agli albori dell'industrializzazione, nel diciannovesimo secolo, e drammaticamente aumentato negli ultimi decenni, è un fenomeno di inequivocabile matrice umana. Questo fenomeno potrebbe, nell'arco di mezzo secolo,

causare mutamenti geografici, sociali e politici che non hanno precedenti nella storia conosciuta.

La scomparsa delle calotte polari, l'avvento di siccità anomale e progressive, l'incremento di eventi estremi come uragani e maremoti sono solo alcune delle inquietanti prospettive che sembra riservarci un non lontano futuro.

Una sfida reale, lanciata dalla natura all'umanità intera, che esige da ogni cittadino una seria, profonda riflessione sulla sostenibilità delle nostre modalità di vita per l'equilibrio del pianeta.

Come ci ricorda il Papa all'inizio della *Laudato Sii*, la responsabilità di ognuno di noi nei confronti del Creato è urgente e ineludibile.

Mettiamoci allora alla prova in prima persona: <https://www.wwf.ch/it/vivere-sostenibile/calcolatore-dell-impronta-ecologica>.

Tramite questo link è possibile, con un semplice test, scoprire la propria personale impronta ecologica. Molte azioni quotidiane di ognuno di noi, anche banali, ordinarie, come comprare la carne al supermercato, farsi la doccia o lavare i piatti hanno un impatto sull'equilibrio planetario, un impatto concreto e quantificabile.

La somma di tutte queste azioni forma l'Impronta Ecologica di ogni persona, una misura della sostenibilità per il pianeta nella propria routine quotidiana.

Questo test, svolto possibilmente prima dell'incontro, potrebbe fungere da punto di inizio della propria riflessione su se stessi e l'ambiente.



Il mondo è inquinato, ma quanto inquinio in prima persona? Il mio impatto ambientale è sostenibile per il pianeta? Se non è così, cosa posso fare per migliorare la mia impronta ecologica?

Vorremo quindi proporre, per iniziare l'incontro, la visione di questo breve filmato sull'Impronta Ecologica e poi commentiamolo insieme:

<https://youtu.be/baP5g6rkwaA>



Per arricchire la riflessione, potrà essere utile la lettura dell'Enciclica Laudato Sii, paragrafi 17-61, reperibile anche qui:

http://www.vatican.va/content/francesco/it/encyclicals/documents/papa-francesco_20150524_enciclica-laudato-si.html

Per concludere il laboratorio, vi proponiamo la creazione di cartelloni che mettano in risalto i propositi maturati e fungano da motivazione per il proseguo del percorso. Sui cartelloni ognuno dovrebbe scrivere i propri propositi a breve e lungo termine per ridurre la propria Impronta Ecologica. Si lavora in gruppi da cinque persone, cui possono partecipare anche i ragazzi del Servizio Civile.



ALTRI VIDEO:

Prima di analizzare in gruppi l'impronta ecologica:

<https://www.youtube.com/watch?v=OVNsx7MGffA>

Dopo aver analizzato l'impronta ecologica

<https://www.youtube.com/watch?v=ABMTg1R9cUI>

Analizzare insieme i cambiamenti che possiamo effettuare, creando una lista di piccoli gesti quotidiani. (alla fine del percorso di vedrà come questi cambiamenti hanno influenzato l'impronta ecologica di ognuno dei partecipanti)

Prima di concludere il laboratorio:

<https://www.youtube.com/watch?v=dECqtn1UUFg>