



Istituto Figlie di Maria Ausiliatrice

Salesiane di Don Bosco

**Ispettorica San Giovanni Bosco - IRO
Roma - Italia**

Benedizione della mensa nel tempo di Avvento

O Dio, Padre di misericordia,
che per ridonarci la vita,
hai voluto che il tuo Figlio
rivestisse la nostra umanità;
benedici + noi e questi tuoi doni,
e fa' che attendiamo con cuore libero e ardente
la venuta del Cristo nella gloria.
Egli vive e regna nei secoli dei secoli.
R. Amen.

Oppure

Salga a te la nostra lode, o Padre,
e scenda la tua benedizione su questo cibo
che ci sostiene nel cammino
verso l'incontro con il tuo Figlio;
e fa' che in questo tempo di attesa
si accenda in noi
il desiderio di te e del tuo Regno.
Per Cristo nostro Signore.
R. Amen.

Ringraziamento

Ti ringraziamo, Dio onnipotente,
perché ci hai nutriti con i doni
della tua provvidenza;
concedi a noi con le energie del corpo
un rinnovato vigore dello spirito.
Per Cristo nostro Signore.
R. Amen.

Oppure

Grazie, Padre buono,
per averci riuniti a questa tavola fraterna;
veglia su tutti noi,
perché procediamo con alacrità di spirito
nella ricerca gioiosa del tuo regno.
Per Cristo nostro Signore.

Oppure

Ti ringraziamo, Signore nostro Dio,
che guardando all'umiltà di Maria tua serva,
hai colmato di beni gli affamati;
con lei vogliamo riporre in te
tutta la nostra fiducia,
sicuri che non resteremo mai delusi.
Per Cristo nostro Signore.